



KÄKKIRURGI I HÖLLVIKEN

Din specialist på Näset

Smärta?

Du kan känna smärta när bedövningen har släppt efter operationen. Den kan fortsätta några dagar och avtar sedan långsamt. För att minska eventuell smärta efter operationen kan värktabletter tas redan någon timme efter operationen. Använd läkemedel med paracetamol. Om smärtlindringen inte är tillräcklig kan paracetamol kombineras med läkemedel som innehåller ibuprofen.

Svullnad?

Du kan bli svullen men det behöver inte ge anledning till oro. Om svullnaden ökar eller kommer först 3–4 dagar efter operationen bör du kontakta oss eller din tandläkare.

Svårighet att gapa?

Du kan ha svårt att gapa normalt i upp till en vecka efter operationen.

Blödning?

Om det uppstår en blödning kan du stilla den genom att lägga en kompress eller en hoprullad ren näsduk över operationsområdet. Bit ihop eller tryck cirka 30 minuter. Om blödningen inte upphör, gör om detta ytterligare ett par gånger. Kontakta oss om det inte hjälper. Håll blödningsstället högt. Sitt upp eller ha huvudet högt natten efter operationen. Vid blödning ska du inte skölja munnen.

Feber?

Dagen efter operationen kan du få en temperaturhöjning på upp till 38°, vilket är helt normalt. Om temperaturhöjningen kvarstår eller ökar, kontakta oss eller din tandläkare.

Dålig smak?

Dålig smak och lukt från såret kan tyda på infektion eller att matrester kommit in i såret. Ta kontakt med oss eller din tandläkare eftersom det kan vara lämpligt med sårbehandling.

Blåmärke?

Blåmärke kan uppkomma och är normalt efter en operation.

Känselförstörelse?

Ibland kan känselförstörelse förekomma i tungan, kinden och underläppen. Denna är oftast tillfällig och kvarstår endast i sällsynta fall. Meddela oss om du får en kvarstående känselförstörelse.

Rökning

Undvik att röka eller snusa timmarna efter operationen. Det försämrar läkningen.

Munhygien

En god munhygien är viktig och underlättar läkningsprocessen. Du kan skölja munnen med klorhexidinlösning i form av Corsodyl eller Hexident som finns att köpa receptfritt på apotek. Du bör undvika att äta mat som är hård eller svår att tugga de första dagarna. Du kan borsta tänderna som vanligt, utom i det nyopererade området.